



# Assemblée Générale RSSM Section Pêche Sous-Marine & Apnée

25 janvier 2023      Grégory QUÉTIER



## **Formation PSM (Patrick Even)**

Enquête sur les besoins de formation et les attentes et ressources des adhérents

- 46 réponses en intégrant les informations du fichier des inscriptions
- ciblage des entraînements et des formations
- piste de nouveaux cours, ex sophrologie



# Section PSM & Apnée 2021/2022

## **PSM1:**

6 candidats ont obtenu leur théorie en février 2022, puis 5 leur pratique (Florent Blancho, Chloe Chaubernard, Yannick Colombel, Gilles Lassalle, Jérôme Lagarde); Hélène Martin diffère pour cause de grossesse

## **PSM2:**

8 candidats ont été reçus, dont un report de 2020 (Florent Blancho, chloe Chaubernard, Yannick Colombel, jc Derian, jp Gauthier, jérôme Lagarde, Gilles Lassalle, Vincent Paroux)

## **PSM 3:**

Deux candidats ont obtenu le psm3: Gilles Lassalle et André Motte; Romuald Menant (report 2020 ) **Validés IEC !**

Frédéric Gauthier a obtenu sa théorie mais a dû reporter la pratique pour raisons personnelles

Yann Le dauphin a reporté la formation pour raisons de santé



## Section PSM/Apnée 2021/2022

### ▶ **Formation Apnée**



- 2 « APNEISTE PISCINE » validés & 4 en cours car créneaux bassins supprimé en « dernière minute »...

Grégory Quétier en pilote ( seuls 2 cadres « Apnée » actifs au club »)



# Section PSM & Apnée 2021/2022

---

## ▶ **Grosse reprise :**

- ▶ Afflux de débutants à évaluer et placer. Il a fallu supprimer un groupe experts.
- ▶ Jacques Padellec après 50 années d'encadrement, merci à lui, laisse la main.
- ▶ Flux tendu en cadres, motivez-vous, devenez cadre !!

- ▶ **Cours théoriques ( voir agenda du site RSSM )**
- ▶ Physiologie de l' Apnée de TOUTES nos disciplines
- ▶ Le matériel ( Patrick Huguet, Alain Carron Laurent Mendelovici, Lionel Leluherne)
- ▶ Navigation par Jean-Félix Pondard
- ▶ Organisation d'une sortie ( Laurent Richeux, Jean-Claude Balluais)
- ▶ Faune Flore ( Joël Bréchaire )
- ▶ Techniques de pêche ( Patrick Huguet )



## Section PSM/Apnée 2021/2022

---

# ▶ **Activités**

- ▶ **Challenge RSSM** des 4-5 septembre

Rencontre amicale organisée par Joël BRECHAIRE.

- ▶ **Plongée de NUIT** le 12/10/22, toujours des surprises de l'intérêt de la faire, à la base de plongée de Fougères.



## Section PSM/Apnée 2021/2022

---

### **Initiation KAYAK**

- ▶ Par Laurent RICHEUX et Jean-CLAUDE BALLUAIS
- ▶
- ▶ 19/03/2022
- ▶ 26/03/2022.
- ▶ 5 places. Sur l'une ou l'autre date.
- ▶



# Nos **CADRES** ne sont pas oubliés.(**TOUS Bénévoles!**)

- ▶ Cours pour eux par Laurent MENDELOVICI, sur les techniques de nage,certains jeudis,  
comme les années précédentes, pour maintenir une cohésion et (ré)acquérir d'autres compétences.
- ▶ Colloque entraineur à Paris à l 'INSEP en novembre
- ▶ Sport-Santé, 2 cadres validés ( Didier Janvier et Joël Bréchaire )



## Section PSM/Apnée 2021/2022

- ▶ **& vous ? Aidez un peu, svp.**
- ▶ **Créneaux des lundi et vendredis :**
- ▶ Mise en place et rangement des lignes, n'attendez pas, proposez-vous en début de séance, et AUSSI en fin pour aider les cadres à ranger. Ou AUTRES initiatives ( Sophro).
- ▶ C'est ça aussi « l'esprit CLUB ».

### ▶ **Projets :**

- ▶ Cours Ventilation et autohypnose/ sophrologie avec Chloé Chaubernard, Cours navigation en 4 séances ( application GPS ), Cours technique de pêche
- ▶ Cours préparation sortie mer, Pêche en kayak.
- ▶ (Voyez la lettre rssm info pour des infos précises)
- ▶ Cadres remboursés de 100€ sur matériel PSM apnée en remerciement.
- ▶ Recyclage Cadres PSM en avril à Dinard.