



Assemblée Générale RSSM Section Pêche Sous-Marine & Apnée

16 février 2022

Grégory QUÉTIER



Section PSM & Apnée 2020/2021

▶ Année amputée...

- ▶ Entraînements « présentiels » suspendus
- ▶ Résilience ? De la contrainte naissent des solutions :
 - Cours en visioconférence tous les vendredis en confinement
 - Apports théoriques sur le site internet (toujours consultables)



Section PSM & Apnée 2021/2022

▶ ...Avec pertes...

- ▶ Certains cadres ne sont pas revenus au club (2), mais d'autres y sont revenus (1)
- ▶ Néanmoins, les cadres sont au plus juste.
- ▶ Donc si vous le sentez, rapprochez-vous d'eux et proposez votre candidature pour en devenir un .

On apprend aussi en transmettant.



Section PSM & Apnée 2021/2022

▶ **...Mais grosse reprise.**

- ▶ 50 nouveaux arrivants furent à évaluer !
- ▶ Merci aux cadres bénévoles venus pour cela
- ▶ Et un nombre de licenciés équivalent à l'avant-crise.



▶ **Créneaux FOSSE Rallongés !**

- ▶ 20 minutes de bonus pour du vertical dans cette équipement très prisé.(Alain CARRON en pilote du calendrier)
- ▶ Fosse des Gayeulles : pensez à vite prévenir vos cadres en cas d'absence pour proposer à l autre groupe.
- ▶ Sinon ? La ville de RENNES pourrait nous supprimer nos créneaux sous-utilisés.



Section PSM/Apnée 2021/2022

▶ Cours théoriques, agenda en ligne

- ▶ Physio et Apnée (6 présents)
- ▶ Le matériel (15 présents) + présentation formation PSM
Patrick EVEN
- ▶ Ventilation et autohypnose (12 présents + 10 en visio en
parallèle, une première...)
- ▶ Navigation (3 dates sur mars, voir calendrier en ligne)
- ▶ Organisation d'une sortie
- ▶ Faune Flore
- ▶ Technique de pêche



Section PSM / Apnée 2021 / 2022

▶ **Activités**

- ▶ Challenge RSSM
- ▶ Rencontre amicale organisée par Joël BRECHAIRE.
- ▶ 4 septembre 2021 à Moëlan
- ▶ 15 participants / 5 bateaux de jolis prises un lieu magique et une très bonne ambiance.



Section PSM / Apnée 2021 / 2022

Pour preuve...





Section PSM / Apnée 2021 / 2022

Initiation KAYAK

- ▶ Par Laurent RICHEUX et Jean-CLAUDE BALLUAIS

- ▶ 19/03/2022
- ▶ 26/03/2022.

- ▶ 5 places. Sur l'une ou l'autre date.



Section PSM / Apnée 2021 / 2022

Nos CADRES ne sont pas oubliés.

- ▶ Cours pour eux par Laurent MENDELOVICI, sur les techniques de nage, certains jeudis,

comme les années précédentes, pour maintenir une cohésion et (ré)acquérir d'autres compétences.

Formation Optionnelle Apnée (agenda Apnée du site CIBPL.fr)=compléments spéciaux pour cadres TOUTES sections



Section PSM / Apnée 2021 / 2022

▶ Formation PSM

▶ **BUT** : proposer aux licenciés de disposer d'un niveau PSM fédéral et reconnu pour la pratique hors club (ex: stage, etc...), & devenir cadre, apnéiste de sécurité en compétition

- ▶ 6 « PSM 1 » (en cours)
- ▶ 4 « PSM 2 » (en mars)
- ▶ 2 « PSM 3 » (relance > en avril)

Patrick EVEN en pilote



Section PSM / Apnée 2021 / 2022

▶ **Formation Apnée**

- ▶ **BUT** : proposer aux licenciés de disposer d'un niveau APNEE fédéral et reconnu pour la pratique hors club (ex: stage, etc...) & devenir cadre
 - 6 « APNEISTE PISCINE » en cours

Grégory Quétier en pilote (2 cadres « Apnée » actifs au club »)



Section PSM / Apnée 2021 / 2022

- ▶ **& vous ? Aidez un peu, svp.**
- ▶ **Créneaux des lundi et vendredis :**
- ▶ Mise en place et rangement des lignes, n'attendez pas, proposez-vous en début de séance, et AUSSI en fin pour aider les cadres à ranger.
- ▶ C'est ça aussi « l'esprit CLUB ».

MERCI DE VOTRE ATTENTION