



Assemblée Générale RSSM Section PSM & Apnée

18 décembre 2019



Section PSM / Apnée 2018/2019

▶ **Composition de la section**

- ▶ 30 encadrants (initiatrice-initiateur/monitrice-moniteur)
- ▶ 180 licenciés (hors cadres)
- ▶ Entraînements
- ▶ Lundi et vendredi soir (20h00 à 22h00)
- ▶ Mardi soir Fosse Gayeulles (19h35 et 20h35) calendrier
- ▶ Jeudi soir (20h00 à 22h00) calendrier



Section PSM / Apnée 2018/2019

▶ **Cours théoriques**

- ▶ Physio et Apnée
- ▶ Le matériel
- ▶ Réparation du matériel
- ▶ Ventilation et autohypnose
- ▶ Organisation d'une sortie
- ▶ Faune Flore
- ▶ Technique de pêche
- ▶ Navigation (3 dates)



Section PSM/ Apnée 2018/2019

▶ Activités

▶ Week-end club 22 et 23 juin 2019

- ▶ L'édition 2019 a réuni 115 personnes, dont 21 enfants. Ces personnes ont été repartis dans 19 mobil-homes.
- ▶ Le samedi, 29 chasseurs sont sortis en mer sur 6 bateaux, les 2 bateaux du RSSM ainsi que 4 bateaux de membres du club.
- ▶ Le baptême mer a accueilli 21 enfants et monopolisé 5 cadres.
- ▶ Superbe météo et bonne humeur étaient au rdv. Les sorties ont été appréciées de tous avec la capture de poissons, ce qui a ravi le plus grand nombre.
- ▶ Le site du camping Park er Lann était agréable, mais un peu éloigné de la mer et l'accueil a été très décevant.
- ▶ **Le modèle sera reconduit en 2020 au camping de l'Océan à Portivy.**



Section PSM / Apnée 2018 / 2019

▶ **Activités**

- ▶ Challenge RSSM
- ▶ Rencontre amicale organisée par Joël BRECHAIRE.
- ▶ Date 15 et 16 septembre 2018



Section PSM / Apnée 2018 / 2019

▶ Formation PSM

- ▶ **BUT** : proposer aux licenciés de disposer d'un niveau PSM fédéral et reconnu pour la pratique hors club (ex: stage, etc...)

- ▶ 7 PSM 1

- ▶ 5 PSM 2

- ▶ 3 PSM 3

▶ Formation cadre

- ▶ 1 IEC

- ▶ 1 MEF 2



Section PSM/Apnée 2018/2019

- ▶ **Apnée (Grégory Quétier)**

- ▶ 2018/-2019 Actions réalisées :
 - 2 cours théoriques : la physiologie de l'apnée, la ventilation et l'auto-hypnose.
 - Plongée de NUIT à Fougères : 5 personnes dont 2 cadres
 - FORMATION : 4 personnes au niveau "APNÉISTE PISCINE"



Section PSM/Apnée 2019/2020

Rappel: composition de la section

- 30 encadrants (initiatrice-initiateur/monitrice-moniteur)
- 160 licenciés (hors cadres), moins d'adhérents par groupe le lundi.

Entraînements

- Lundi soir et vendredi soir (20h00 à 21h30)
- Mardi soir Fosse Gayeulles (19h30 et 20h35) calendrier
- Jeudi soir ouvert à tout le club (20h00 à 21h45) hockey, tir, PSM calendrier
- PSM
 - calendrier pour 3 groupes/jeudi
 - Possibilité d'entraînement pour les cadres
 - Activité natation pour les cadres PSM



Section PSM / Apnée 2019 / 2020

▶ **Cours théoriques**

- ▶ Physiologie de l'Apnée
- ▶ Le matériel
- ▶ Ventilation et auto-hypnose
- ▶ Amélioration du matériel Organisation d'une sortie
- ▶ Faune Flore
- ▶ Technique de pêche
- ▶ Navigation+ 2/3 cours



Section PSM / Apnée 2019 / 2020

▶ **Activités**

▶ Challenge RSSM Septembre 2019 (annulé raison météo capricieuse)

▶ Week-end club juin 2020

▶ **Formation PSM (Patrick Even)**

▶ PSM I; PSM et PSM 3 date sur le calendrier du club

▶ Création d'un groupe pour l'amélioration de la formation. Suite réunion cadres juin 2019

▶ Formation cadre: 4 IEC et de 2 MFI



Section PSM / Apnée 2019/2020

- ▶ Apnée
- ▶ Croissance en cours : peu de cadres diplômés apnée, et actifs, pour dispenser formations et événements. Mais un IEI Apnée est formé.
- ▶ - 1 cours théorique sur la physiologie de l'apnée
- ▶ - Plongée de NUIT oct 19: annulée faute participants

- ▶ - Formation "APNÉISTE PISCINE" en suspens, par défaut de temps bénévole, & de cadre motivé à reprendre.