



Assemblée Générale RSSM Section PSM/Apnée

12 décembre 2018



Section PSM/Apnée 2017/2018

▶ **Composition de la section**

- ▶ 30 encadrants (initiatrice-initiateur/monitrice-moniteur)
- ▶ 180 licenciés (hors cadres)

- ▶ Entrainements
- ▶ Lundi soir et vendredi soir (20h00 à 22h00)
- ▶ Mardi soir Fosse Gayeulles (19h35 et 20h35) calendrier
- ▶ Complément jeudi soir les 3 derniers mois de la saison (20h00 à 22h00)

▶ Cours théoriques

- ▶ Physio et Apnée (15/11/2017)
- ▶ Le matériel (07/12/2017)
- ▶ Réparation du matériel (18/01/2018)
- ▶ Ventilation et autohypnose (08/02/2018)
- ▶ Organisation d'une sortie (15/03/2018)
- ▶ Faune Flore (05/04/2018)
- ▶ Technique de pêche (19/04/2018)
- ▶ Navigation (3 dates de janvier à avril 2018)



Section PSM/Apnée 2017/2018

▶ Activités

- ▶ Week-end club 23 et 24 juin 2018
- ▶ L'édition 2018 a réuni 86 personnes, dont 31 enfants. Ces personnes ont été repartis dans 19 mobiles homes.
- ▶ Le samedi, 23 chasseurs sont sortis en mer sur 7 bateaux, les 2 bateaux du RSSM ainsi que 5 bateaux de membres du club.
- ▶ Le baptême mer a accueilli 14 enfants et monopolisé une dizaine d'encadrants.
- ▶ Soleil et bonne humeur étaient au rdv avec aussi un peu de vent ce qui a nécessité la mise à l'eau des bateaux à l'abri dans le port.
- ▶ Le site du camping du Conguel à la pointe de Quiberon, avec sa grande salle et la proximité de la cale de mise à l'eau, semble convenir au plus grand nombre. Le tarif de 35 € / personne et des mobiles homes de 130 à 175 € permet d'accueillir un large public.
 - ▶ **Le modèle sera reconduit en 2019.**



Section PSM/Apnée 2017/2018

▶ Activités

- ▶ Challenge RSSM
- ▶ Rencontre amicale organisée par Joël BRECHAIRE.
- ▶ Date 02 septembre 2017 à Port St Jacques



Section PSM/Apnée 2017/2018

▶ Formation PSM

- ▶ **BUT** : proposer aux licenciés de disposer d'un niveau PSM fédéral et reconnu pour la pratique hors club (ex: stage, etc...)
 - ▶ 27 PSM 1
 - ▶ 18 PSM 2
 - ▶ 7 PSM 3

- ▶ Formation cadre
 - ▶ 1 IEC
 - ▶ 1 MEF 2



Section PSM/Apnée 2017/2018

▶ Apnée

- ▶ 2017- 2018 Actions réalisées :
 - 2 cours théoriques sur la physiologie de l'apnée, la ventilation et l'auto-hypnose.
 - Plongée de nuit à la base de plongée de FOUGÈRES le 3.10.17 : 3 licenciés + 2 cadres, Eric CHAUMONT (IE APNÉE), et Grégory QUÉTIER (MEFI APNÉE)
 - FORMATION : 2 personnes au niveau "APNÉISTE" sur 4 candidats, qui finaliseront le module "SAUVETAGE".



Section PSM/Apnée 2018/2019

Rappel: composition de la section

- 30 encadrants (initiatrice-initiateur/monitrice-moniteur)
- 160 licenciés (hors cadres) suite à la réunion cadres du 13 juin 2018.
Moins d'adhérents par groupe le lundi.

Entraînements

- Lundi soir et vendredi soir (20h00 à 22h00)
- Mardi soir Fosse Gayeulles (19h35 et 20h35) calendrier
- Jeudi soir ouvert à tout le club (20h00 à 22h00) hockey, tir, PSM

- PSM
 - calendrier pour 3 groupes/jeudi
 - Possibilité d'entraînement pour les cadres
 - Activité natation pour les cadres PSM



Section PSM/Apnée 2018/2019

▶ Cours théoriques

- ▶ Physio et Apnée
- ▶ Le matériel
- ▶ étirements adaptés aux sports subaquatiques, 09/01/2019
- ▶ Amélioration du matériel 30/01/2019
- ▶ Ventilation et autohypnose 27/02/2019
- ▶ Organisation d'une sortie
- ▶ Faune Flore
- ▶ Technique de pêche
- ▶ Navigation 12/01/2019 + 2 cours

▶ **Activités**

- ▶ Challenge RSSM Septembre 2019
- ▶ Week-end club 15 et juin 2019

▶ **Formation PSM**

- ▶ 13 PSM1
- ▶ 10 PSM2
- ▶ 6 PSM 3



Section PSM/Apnée 2018/2019

- ▶ Apnée
- ▶ Croissance en cours : peu de cadres diplômés apnée, et actifs, pour dispenser formations et événements. Mais un candidat à l'IEI Apnée est en cours de formation, et sera tutoré dans le club, par un cadre du club.
- ▶ - 1 cours théorique sur la physiologie de l'apnée
- ▶ - Plongée de NUIT : 5 licenciés + 2 cadres

- ▶ à venir :
- ▶ - Formation "APNÉISTE" 8 candidats.