Assemblé Générale RSSM
Pêche Sous-Marine et Apnée

14 décembre 2017

Entraînements

- Entraînements répartis en groupes le lundi et le vendredi à la piscine de Bréquigny
  - 30 cadres pour 14 groupes, dont un groupe apnée le vendredi

- Entraînements le mardi à la fosse des Gayeulles selon planning établi par Alain CARRON.
  - Chaque groupe a 9 séances en moyenne/saison
  - 2 groupes/ créneau 1er à 19h30 2nd 20h35

Les Formations

- Cours théoriques :
  - faune et flore, ventilation et hypnose, techniques de pêche
- Formation RIFA PSM
- Formation PSM1; PSM2; PSM3
  - 40 personnes
- Formation A1 et A2
  - 3 candidats qui se représenteront la prochaine saison (2017/2018)
- IEC et MEF 1 :
  - 10 et 11 juin, 5 IEC et 1 MEF 1

Les stages

- Préparation physique à la pêche,
  - Quiberon du 15 au 17 avril 2017
  - Stage CIBPL organisé avec Joël
  - 7 participants RSSM

- Pêche sous-marine, commission nationale
  - Quiberon du 20 au 21 mai 2017 :
  - Participation de 6 cadres du RSSM

Les sorties

- Initiation pêche en kayak par Laurent :
  - Baie de Lancieux, 29/04/2017
  - Ile des Hébiens
  - 10 participants

- Week-end Cadres :
  - Hoëdic, 14 septembre 2017
  - 11 cadres

- Plongée Apnée de nuit par Grégory :
  - Fougères, 3 octobre 17

Le week-end Club

- Organisé par Christian avec l'aide de nombreux cadres
- Record de participation avec 98 personnes
- Camping Le Conguel à Quiberon

Le challenge RSSM

- Port de Saint Jacques (Sarzeau):
  - 2 septembre 2017
  - 7 équipes de 4 pêcheurs tirées au sort
  - pêche sur Houat et Hoëdic

Saison 2017-2018

- Cours théoriques :
  - Physio et apnée, matériel, réparation du matériel, cours de navigation (x3), cours ventilation et auto-hypnose, organisation d'une sortie, faune et flore, technique de pêche
    - dates programmées
- Formations: pilotage Olivier LALY (PSM)
  - PSM 1 (1er février 2018) et PSM 2 (29 mars) : 34 personnes
  - PSM 3 (date à programmer) 1 personne inscrite
  - IEC : 2 personnes
- Sorties PSM/Apnée à programmer au 1er semestre 2018
  - Fosse de Chartres, pilote : Grégory
- Formations et certifications des nouveaux à l'apnée
- Week-end club
  - 23 et 24 juin
  - Le Conguel, Quiberon