

COMMENT CHOISIR SA COMBINAISON

Du choix de votre combinaison peut dépendre le confort et votre performance lors d'une sortie pêche sous-marine.



Le choix de la combinaison dépendra donc fortement de la température de l'eau dans laquelle vous prévoyez de plonger et repose donc sur plusieurs critères :

- Épaisseur
- Matériaux utilisés
- Coupe et souplesse
- Mimétisme
- Renfort

Épaisseur de la combinaison de chasse sous-marine :

Généralement, les combinaisons de chasse sous-marine sont des combinaisons allant de 3 à 7 mm. Plus elle sera épaisse, plus la protection thermique sera efficace. En contrepartie, les combinaisons plus épaisses offrent moins de liberté de mouvements.

- Pour les eaux chaudes, style océan Pacifique ($>25^{\circ}$), une combinaison de chasse sous-marine entre 1,5 et 3,5 mm sera suffisante.
- Pour les eaux tempérées ($19/25^{\circ}$), une combinaison de chasse sous-marine en 5 mm sera optimale.
- Enfin pour les eaux froides ($9/17^{\circ}$), préférez une combinaison de chasse sous-marine de 7 mm.

Par ailleurs, il est possible de choisir un bas moins épais que le haut pour avoir une plus grande liberté de mouvements au niveau des jambes tout en protégeant correctement le haut du corps. Par exemple, pour pêcher en Bretagne toute l'année, choisissez une veste en 7 mm L'épaisseur de la combinaison n'est pas le seul critère qui va vous permettre de ne pas souffrir du froid lors de vos sorties. Il faut aussi choisir une combinaison dont la coupe et la taille seront adaptées à votre corps. La combinaison doit être la plus proche possible du corps afin d'éviter que l'eau ne circule entre elle et votre peau, mais elle doit également vous laisser une liberté de mouvements suffisante pour que vous ne soyez pas gêné pendant vos sorties. La meilleure solution pour choisir une combinaison adaptée à votre morphologie reste de les essayer dans l'eau. Si ce n'est pas possible essayez la au moins en magasin. avec un pantalon en 5 mm.

Matériau de la combinaison de chasse sous-marine :

Pour la chasse sous-marine, privilégiez une combinaison de chasse sous-marine 2 pièces, intérieur refendu/lisse. Ce type de conception apporte un vrai plus d'un point de vue thermique et confort.

Certaines combinaisons de chasse sous-marine sont également lisse extérieur. Un vrai plus si vous chassez à partir d'un bateau. En effet, ce type de combinaison a l'avantage, en plus d'être plus souple, de sécher plus rapidement. En revanche, ce sont des combinaisons plus fragiles (attention aux rochers).

Coupe et souplesse de la combinaison de chasse sous-marine :

Ce qui différencie les différents modèles et marques de combinaisons de chasse sous-marine, c'est la coupe et la souplesse de la combinaison. En effet, certaines combinaison sont préformées, notamment au niveau des bras, ce qui apporte un vrai plus en confort au contraire d'une combinaison de chasse sous-marine plus « droite ». Les combinaisons vont aussi se différencier sur leur souplesse de par le néoprène, et le jersey/lycra, utilisés en revêtement extérieur.

Mimétisme de la combinaison de chasse sous-marine :

En plus des combinaisons de chasse sous-marine traditionnelles noires, vous trouverez plusieurs modèles en mimétique adaptés en fonction de votre lieu de chasse : bleu, vert, marron, en relief en fonction du style de fond dans lesquelles vous chassez (roches, posidonies, ...).

Renforts sur la combinaison de chasse sous-marine :

Les renforts sur une combinaison de chasse sous-marine peuvent être également pris en considération, surtout si vous chassez du bord. Ils prolongeront sa durée de vie. Ils seront notamment utiles au niveau des coudes et genoux de votre combinaison. Un renfort au niveau du plastron sur votre combinaison pourra également vous soulager pour le chargement de votre arbalète.

Derniers conseils :

- Contrairement à ce que pensent beaucoup de plongeurs qui n'ont jamais essayé de combinaisons en néoprène refendu, celles-ci ainsi constituées ne sont pas si difficiles à enfiler ou à enlever. **Pensez simplement à vous munir d'une bouteille d'eau savonneuse pour pouvoir vous équiper sans problème.**
- Ne laissez pas sécher votre combinaison au soleil, cela va durcir votre néoprène irrémédiablement.
- Pour des raisons d'hygiène et de confort, n'hésitez pas à faire monter une pissette sur votre combinaison.

