

# Comment choisir ses palmes ?

Il existe deux principaux types de palmes : les palmes chaussantes et les palmes réglables.

- Les palmes réglables s'enlèvent facilement et se portent avec des bottillons, ceux-ci vous permettront de marcher sur les rochers sans difficulté.
- Les palmes chaussantes sont plus confortables et se portent avec des chaussons en néoprène ou pieds nus.

Généralement, pour les chasseurs sous-marins, les palmes conseillées sont des palmes chaussantes car elles offrent plus de confort et sont plus légères que les palmes réglables.

## Choisir la taille

Le choix de la taille de vos palmes est essentiel car des palmes trop serrées vont gêner la circulation sanguine et être source de crampes tandis que des palmes trop grandes vont perturber le palmage. Si, comme la plupart des chasseurs, vous portez vos palmes avec des chaussons en néoprène, vous devrez choisir une pointure plus grande qu'habituellement (1 à 2 tailles de plus).

La meilleure solution pour choisir ses palmes reste d'en essayer plusieurs car la forme de la partie chaussante diffère selon le modèle et sera donc plus ou moins appropriée à votre pied. De plus, comme pour les chaussures, la pointure qui vous convient peut varier d'une marque à l'autre.

## Choisir la voilure

Pour la pratique de la chasse sous-marine, il faut choisir des palmes avec une voilure longue. Ces palmes sont les plus efficaces pour les grandes distances. Sur le marché, vous trouverez 3 types de voilures différentes : les **voilures plastiques**, les **voilures en fibre de verre** et enfin les **voilures en fibre de carbone**.

### Voilures plastiques

Ce sont les plus fréquentes sur le marché car elles sont idéales pour débiter et conviennent aux chasseurs qui chassent entre 0 et 20 mètres de profondeur. Peu fragiles et accessibles financièrement, ses palmes sont cependant moins efficaces et donc plus coûteuses en énergie que les palmes en fibres de carbone et en fibre de verre.

### Voilures en fibre de verre & en fibre de carbone

Pour parcourir de longues distances, nager à contre courant et aller à plus de 20 mètres de profondeur choisissez ce type de palmes qui restituent mieux l'énergie que les palmes plastiques.

Les palmes en fibre de verre sont moins chères et plus souples que celles en fibre de carbone qui auront par contre l'avantage d'être plus puissantes.